



## Ausräuchern in den Raunächten:

**Wacholder** steht für Schutz und Sicherheit und hat eine reinigende Wirkung, gibt Mut und beseitigt negative Einflüsse

**Weisser Salbei** reinigt Räume sehr stark, kräftigt und stärkt. Daher perfekt für eine feinstoffliche Reinigung

**Schafgarbe** unterstützt das ankommen bei sich selbst und hilft Kraft im Alltag zu finden

**Rosmarin** stärkt den Willen, reinigt und ist erfrischend. Fördert die Kreativität und die Konzentration

**Mädesüß** hilft bei einem Neuanfang und hilft Erlebnisse zu verarbeiten

**Lavendelblüten:** haben eine ausgleichende Wirkung und helfen bei Nervosität, außerdem klären die Blüten und reinigen

**Königskerzenblüten** eignen sich auch sehr gut für eine Hausreinigung, da sie Spannungen abbauen können.

**Beifuss** starke energetische Reinigung und Geistöffnung

**Weihrauch** ist ein wirksames Antistressmittel und ein atmosphärischer Reiniger (nicht so intensiv reinigend wie Salbei oder Beifuss)

**Kampfer** löscht alte Informationen in Wohnräumen (kombinierbar mit anderen Kräutern)

**Myrrhe** klärt, schützt und gibt Ruhe

**Drachenblut** hat ein sehr stark reinigende Wirkung und sollte nicht alleine verräuchert werden, da es einen starken Eigenduft hat (ideal mit verschiedenen anderen Kräutern)

Nachdem einmal durchgeräuchert und gut gelüftet wurde sollte ein Harmonisierung mit bestimmten Räucherwerk auf einem **Stövchen** vorgenommen werden, da nach einer intensiven Reinigung der Raum energetisch auf null gesetzt ist. **Allerdings wird mittlerweile nicht mit Kohle geräuchert (überhaupt ist räuchern mit Kohle nicht günstig. Die Kräuter verbrennen zu schnell und es stinkt extrem. Lieber die Kräuter in einem Pfännchen direkt anzünden und den Rauch direkt verteilen).** Es gibt auch Räucherstövchen für diese Nachräucherung bzw. Aufladung, die ich sehr empfehlen kann:

**Johanniskraut** das Sonnenkraut schlecht hin, wirkt beruhigend und stressabbauend

**Angelikawurzel oder auch Engelwurz** erhöht die Raumschwingung

**Weihrauch** segnet die Räume und erhöht die Energie im Raum

**Styrax** stärkt das Selbstvertrauen und löst seelische Verspannungen, bringt Wärme, Geborgenheit und öffnet das Herz

**Tonkabohne** gibt Geborgenheit



Copyright by Nicole Amena Romes  
UR|sprung | Schamanische Praxis | Alternative Heilmethoden |  
ganzheitliche Lebensberatung und Trance  
[www.ur-sprung.eu](http://www.ur-sprung.eu)

**Holunderblüten und/oder Birkenrinde** symbolisieren Neuanfänge

Es eignen sich aber auch qualitativ gute Räucherstäbchen – je nach Thema – die man **nach einer Räucherung** in den Räumen abbrennen lässt um die Räume wieder aufzuladen und zu harmonisieren. Ich persönlich arbeite bei Hausräucherungen mit Mantren und unterstütze am Schluss mit Segensmantren.



## Edelsteine zur Unterstützung

Selbstverständlich lohnt es sich auch entsprechende Edelsteine zur Hilfe zu nehmen, damit man alte Dinge mit Unterstützung leichter loslassen kann, Dinge sich transformieren können oder man frisch in das neue Jahr und gleichzeitig in einen Neustart hineingehen kann.

Ich habe eine kleine Auswahl getroffen und erkläre kurz, welche Edelsteine sich am besten wofür eignen:

**Ängste, Sorgen, Depressionen oder Stagnation:** Schungit, Türkis, Lepidolith, Fuchsit, Rutilquarz, Angelit, Hemimorphit, Golden Healer

**Balance, Frieden und Harmonie:** Angelit, Andenopal, Ametrin, Buntkupfer, Azurit-Malachit, Hemimorphit, Kirschblütenachat, Angelit, Golden Healer, Auralit 23, Super Seven, Schattuckit

**Transformieren:** Malachit, Feuerachat, Obsidian, Schungit, schwarzer Kyanit, Quantum Quattro

**Emotionale Verletzungen und Traumata:** Lepidolith, Malachit, Schungit, Schneeflockenobsidian (Karma), Selenit orange, Apachenträne, Rutilquarz (Familienthemen heilen), schwarzer Kyanit (Karma)

**Erfolg, Wachstum, Glück:** Türkis, Tigerauge, Aventurin grün, Citrin (echter), Pyrit, K2, Zinnober, Auralit 23, Super Seven

**Beziehungen jeglicher Art verbessern:** Baumachat, Kupfer, Larimar, Manganocalcit, Rutilquarz (Familienthemen), Sonnenstein, K2, Angelit, Auralit 23, Schattuckit

**Fokus halten:** Citrin (echter), Turmalin Schörl, Basalt (Übergang in schweren Zeiten), K2, Super Seven

**Freude und Leichtigkeit:** Ametrin, Bernstein, Kupfer, Buntkupfer, Citrin (echter), Pyrit, Fluorit gelb, Phosphorsiderit, Sonnenstein, Rutilquarz, Orangencalcit und Honigcalcit

**Gaben und Talente:** Apophyllit, Baumachat, Kyanit blau, Lavendelquarz, Muskovit, Nuumit, Honigcalcit

**Manifestation:** Ametrin, Citrin (echter), Calcit klar (Islandquarz), Tigerauge, Türkis, Pyrit, Rutilquarz, Phosphorsiderit oder Amazonit, Auralit 23

**Motivation und Schwung:** Azurit-Malachit, Aragonit, Flint, Citrin (echter), Sunset Aura, Super Seven, Quantum Quattro (alte Muster loslassen)

**Neuanfang:** Basalt (schwierige Übergänge), Mondstein schwarz, Feuerachat (altes verbrennen), Moosachat, Bernstein, Feueropal, Sunset Aura (Sun Aura),

**Liebe und Selbstliebe:** Basalt, Coelestin, Kupfer, Sugilith, Rhodonit, Chrome Diopsid, Rhodochrosit (innere Kind Heilung), K2 (Selbstbewusstsein und Selbstwert),

Als zuverlässige Quelle für Edelsteine empfehle ich [www.edelstein-allerlei.com](http://www.edelstein-allerlei.com)



## Eine kleine Reise durch die Raunächte und die Bedeutung der einzelnen Tage

- Die Nacht vom **24. auf den 25. Dezember** für den **Januar – Wurzeln**. Das Fundament und eigene Blockaden ansehen!
- Die Nacht auf den **26. Dezember** für den **Februar – eigene Führung**. Freiheit, Reisen und Unabhängigkeit sind Themen.
- Die Nacht auf den **27. Dezember** für den **März – was uns trägt – Liebe für uns und unser Herz**. Wie verbunden sind wir mit dem eigenen Herzen?
- Die Nacht auf den **28. Dezember** für den **April – Liebe für andere**. Alte Verbindungen aufnehmen um zu vergeben und zu klären.
- Die Nacht auf den **29. Dezember** für den **Mai – freundschaftliche Liebe**. Idealer Tag, sich mit Menschen zu verbinden, aber auch wieder um zu klären und zu verzeihen.
- Die Nacht auf den **30. Dezember** für den **Juni – Loslassen und Reinigung**. Sich von **Altem zu befreien**. Diese Raunacht hat eine sehr extreme Geschwindigkeit.
- Die Nacht auf den **31. Dezember** für den **Juli – das Neue**. Heute bereiten wir uns auf das Neue vor und formulieren unsere Wünsche noch einmal ganz klar, orakeln ist ideal.
- Die Nacht auf den **1. Januar** für den **August – Neues willkommen**. Umarme das neue.
- die Nacht auf den **2. Januar** für den **September – Verinnerlichen und mit dem Neuen bekannt machen**.
- die Nacht auf den **3. Januar** für den **Oktober – Wachsen**. Wo fühlen wir uns richtig behandelt, wo nicht? Wo stecken wir fest? Wo waren wir selber nicht gerecht?
- die Nacht auf den **4. Januar** für den **November – Loslassen** – eine sehr intensive Nacht liegt vor uns. Sie korrespondiert mit dem November, dem tiefgründigen Skorpionmonat. Mystik, Hellsichtigkeit, Thema des Sterbens, des Loslassens.
- die Nacht auf den **5. Januar** für den **Dezember – Reinigung - Was hätte besser laufen sollen?**
- die Nacht auf den **6. Januar** für den **Abschluss** – Heute ist ein guter Tag, das Leben willkommen zu heißen, zu feiern und segnen was ist und was kommen wird.